

Manual de buenas prácticas medioambientales

**Manual
de buenas prácticas
medioambientales**

PRÓLOGO

El desarrollo sostenible es “aquel que satisface las necesidades presentes sin comprometer las necesidades de las generaciones futuras”.

El desarrollo sostenible se enfoca hacia la mejora de la calidad de vida de todos los ciudadanos de la Tierra, sin aumentar el uso de recursos naturales más allá de la capacidad del ambiente de proporcionarlos indefinidamente. Requiere la comprensión de que la inacción tiene consecuencias y que nosotros debemos encontrar formas innovadoras de cambiar estructuras institucionales e influenciar conductas individuales. **Se trata de tomar acción, de cambiar políticas y prácticas en todos los niveles, desde el ámbito individual hasta el internacional.**

A lo largo de la década de los 90 se han generado planes de sostenibilidad regionales y sectoriales. Lamentablemente, como lo demostró el proceso en 1997 de la revisión +5 de la Cumbre de la Tierra, el progreso en llevar a cabo los planes para el desarrollo sostenible ha sido lento.

Esta guía tiene como objetivo ofrecer respuestas a una serie de necesidades concretas, referentes a las buenas prácticas medioambientales, y va dirigida a cualquier persona interesada, puesto que la gestión del medio ambiente implica a la sociedad en general, ya que todos y todas somos responsables de los problemas ambientales y hemos de participar consecuentemente en la resolución de los mismos.

Dada la importancia e interés que el medio ambiente suscita en la actualidad a todos los niveles, en parte debido a la crisis ambiental que vivimos, y nuestra responsabilidad ante la insostenibilidad de la que somos partícipes al formar parte de una sociedad basada en la excesiva producción y consumo, hemos considerado oportuno crear ésta guía de “Buenas Prácticas Medioambientales”.

El propósito de esta guía es el de difundir una serie de correctas normas medioambientales, con el fin de reducir el impacto ambiental negativo que generamos en relación con el medio ambiente.

El presente manual está dividido en diferentes secciones explicadas de forma sencilla para que sea más clara su comprensión para el lector.

Con un pequeño esfuerzo por parte de todos y ayudados por los consejos reflejados en este manual, esperamos poder contribuir a que Mieres sea un lugar mejor para vivir.

**Marcos Cienfuegos Marqués.
Concejal de Medio Ambiente.**

LEYENDA



DEPOSITA



SUGERENCIA PARA UN COMPORTAMIENTO MÁS ECOLÓGICO



EVITAR HACER ESO



REUTILIZA Y RECICLA

ACEITES

El aceite lubricante de los vehículos es reciclable y, sin embargo, cada año se desechan o se tiran por el alcantarillado millones de litros. Esta práctica no es sólo un desperdicio, sino que también es un riesgo en potencia. Los restos de aceite contienen sustancias tóxicas que pueden ser muy contaminantes si no se tratan adecuadamente. Sólo cuatro litros de aceite (la cantidad que utiliza un coche cuando realiza el cambio de aceite) pueden contaminar una superficie de agua equivalente a dos veces un campo de fútbol. Y si el aceite entra en contacto con aguas residuales, puede acabar con las bacterias necesarias para un tratamiento adecuado de las aguas negras.

ACEITE DE COCHES.

Se calcula que un 40 % de la contaminación de ríos y lagos procede del aceite usado del motor.



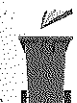
Lo más aconsejable es efectuar el cambio de aceite en su taller de confianza. Asegúrese que su taller guardará convenientemente el aceite usado para su envío a un centro especial de tratamiento de aceites.



Si el cambio de aceite lo hace usted mismo, recoja el aceite usado en una lata y llévelo a los Puntos Limpios y Centros de Recogida y Reciclaje.



Nunca mezcle disolventes, gasolina, o anticongelantes con el aceite para automóviles que ya haya sido usado. Use recipientes que queden bien cerrados y que se puedan vaciar con facilidad.



Después de depositar su aceite usado, llévese su recipiente a la casa para que pueda volver a usarlo.
Vacíe el filtro para aceite por un período de 24 horas para dejar escurrir todo el aceite sobrante.

ACEITE DOMÉSTICO.



Los aceites vegetales generados en su hogar dépositelos en los Puntos Limpios o Centros de Recogida y Reciclaje.



Una excelente idea es la fabricación de jabón a partir de aceite usado. Supone no sólo el aprovechamiento y reciclaje del aceite usado, sino además evitará así que este producto tóxico se vierta sin control a los cauces fluviales.

En el municipio de Mieres se ha implantado un línea de actuación para recogida de aceites vegetales en el sector hostelero y existen perspectivas para su ampliación al ámbito doméstico.

AEROSOL Y SPRAYS

La capa de ozono de la atmósfera cumple la función de filtro de los rayos solares, dejando pasar sólo los beneficiosos y reteniendo gran parte de los que pueden ser dañinos para los seres vivos.

Esta capa está siendo destruida por determinados gases, principalmente CFC's, que se encuentran, entre otros, en los propulsores de aerosoles (ambientadores, insecticidas o desodorantes).



No lo deposite en lugares donde puedan romperse o estar expuestos al fuego.



Evite comprar aerosoles y, siempre que pueda, sustituya los productos en aerosol por otros sistemas de aplicación, como los desodorantes de bola o de barra, las lacas o perfumes a presión manual o los limpiadores de pistola.

ALUMINIO

El aluminio es un material que se emplea para fabricar latas de bebidas, ya que es un material que no se oxida y es muy resistente. El proceso de su reciclado se puede repetir indefinidamente, lo que permite un enorme ahorro de materias primas, un 96% de energía y un 95% de la contaminación atmosférica que produce su fabricación. Piense que una lata de aluminio tardará 500 años en desaparecer si no la reciclamos.



Deposite las latas en los contenedores amarillos habilitados en la vía pública para recoger los envases.



Es una buena conducta comprar bebidas retornables (envase de vidrio) de tamaño familiar en vez de bebidas individuales enlatadas.

PILAS Y BATERÍAS



Evite usar baterías cuando exista la posibilidad de funcionar con electricidad.



Use baterías recargables cuando sea posible. Aunque a la hora de comprarlas son más caras, tienen mayor duración.

Siga las instrucciones del uso y mantenimiento de la batería para aprovechar toda su vida útil: no la exponga a altas temperaturas, no las recargue si no están completamente descargadas, etc.



Para su reciclaje póngase en contacto con su distribuidor. Existen puntos de recogida, como los ubicados en establecimiento de venta y reparación de telefonía móvil. También puede dirigirse al Centro del Producto Reciclado (ver direcciones útiles), que tiene un contenedor de recogida y servicio de información.



Deposite las pilas en los contenedores ubicados en la vía pública o devuélvalos a los comercios a los que va usted a adquirir otras nuevas. Racionalice el uso de aparatos de pilas.



Los aparatos mixtos (pilas y red) enchúfeles siempre que pueda. Tenga en cuenta que la energía de las pilas cuesta hasta 450 veces más que la que suministra la red.

Utilice pilas recargables. Cuestan más pero a medio plazo son mucho más rentables.

Evite las pilas botón y, si tiene que comprarlas, elija las de litio, las de zinc-aire o las de óxido de plata, que no tienen o tienen muy poco mercurio.

DETERGENTES

Es un fenómeno tan curioso como absurdo: vivimos en casas aparentemente cada vez más limpias, y en medio de un ambiente cada vez más contaminado. Hay que recordar siempre que todo lo que tiramos por el desagüe del lavabo, el retrete o el fregadero acaba en el río, y de ahí va al mar.



Evite comprar detergentes con fosfatos o tensoactivos.

Los detergentes "recargables" disminuyen impactos por el embalaje. Use la cantidad apropiada, la limpieza y la blancura no mejoran por usar más detergente del mínimo necesario.



Pruebe a utilizar métodos tradicionales de limpieza; para la limpieza de muchas superficies y tejidos los jabones naturales o neutros dan resultados óptimos.

Los suavizantes son muy impactantes en el medio ambiente y reducen la vida de la ropa. Empléelos sólo de vez en cuando.

El vinagre sirve como detergente, fregasuelos, fijador del color en las prendas de lana y como desengrasante.

ELECTRODOMÉSTICOS

Los electrodomésticos contienen productos altamente contaminantes, como los CFC's.



Si va a comprarse un nuevo electrodoméstico, pero el suyo actual sigue siendo útil contacte con alguien que lo necesite a través de internet, poniendo un anuncio en su comunidad, etc.



Si no se puede reutilizar, deposítelo en los Puntos Limpios o Centros de Recogida y Reciclaje, o exija al comprar uno nuevo que le retiren el anterior para su reciclado.



Si decide comprar cualquier aparato que consuma energía, elija el que menos energía gaste, dentro de los que le sirven para las funciones que necesite. Exija al vendedor que lo está atendiendo la información sobre el consumo energético del aparato que está pensando comprar, porque no todos los electrodomésticos consumen lo mismo. La diferencia en consumo energético entre aparatos similares puede alcanzar el 20%.

ENVASES Y EMBALAJES

El reciclaje de plástico permite ahorrar materias primas, petróleo fundamentalmente, y así se disminuyen las emisiones contaminantes de su fabricación y los residuos generados durante este proceso.



Deposítelos en los contenedores amarillos ubicados en la vía pública. Envases de plástico: botellas de agua, de refrescos, de aceite, de productos de limpieza (detergente líquido, lejía, suavizante, etc.), de cosmética (gel, champú, hidratante etc.), de yogur y otros postres lácteos, bolsas de plástico entregadas en los puntos de venta, briks para bebidas: de leche, zumo, vino etc, envases metálicos: latas de bebidas, botes de conserva, aerosoles, tapas metálicas, etc. No introduzca en el contenedor la bolsa entera con los envases dentro. Introduzca primero los envases y después la bolsa suelta. Quite el tapón a los envases de plástico. Deposite los envases vacíos (sin restos líquidos) y preferiblemente limpios.

No deposite en los contenedores amarillos envases de vidrio, cartón, periódicos, revistas, juguetes de plástico, pequeños electrodomésticos (tostadoras, planchas etc.), biberones, guantes de goma, utensilios de aseo, utensilios de cocina, cajas de fruta, cubos de plástico etc. Separe sus residuos con criterio y siga las instrucciones que le damos. Cada fracción de restos tiene su lugar.

Evite comprar alimentos presentadas en bandeja de corcho blanco.

No compre nada que venga embotellado en PVC.

Rechace los alimentos que vienen en bolsitas individuales dentro de otro paquete más grande.





No se deshaga de las bolsas de plástico limpias y reutilícelas. Utilice bolsas de tela para ir a la compra en lugar de bolsas de plástico. Muchas veces la tinta impresa contiene cadmio, metal tóxico que pasa a la atmósfera cuando se quema.

Emplee bolsas biodegradables, ya que al desecharlas como basura se desintegran por efecto de la luz.

A la hora de escoger entre productos semejantes, elija aquel que tenga menos envases y embalajes. Tenga en cuenta que estos envases también los paga y en ocasiones el precio del envoltorio supera al del producto.



Insista al dependiente en que no le envuelva los objetos que ha comprado, salvo que sea imprescindible.

Siempre que pueda compre los alimentos producidos lo más cerca posible de su localidad. Ahorrrará embalajes y transporte.

Cuando sea posible, compre a granel. Así evita embalajes innecesarios y decide la cantidad del producto que mejor se adecua a sus necesidades.

Pliegue los briks. Ocupan menos espacio tanto en su casa como en el contenedor amarillo.

Los detergentes "recargables" disminuyen impactos por el embalaje.



Acudir a bibliotecas tanto del colegio como municipales para utilizar libros de lectura o de apoyo tiene dos ventajas: además de evitar la compra de esos libros, permitirá a los niños iniciarse en la dinámica de buscar información por su cuenta, hábito muy positivo para los estudiantes.



A la hora de adquirir "otros materiales" busque por su casa. Seguro que ya cuenta con parte del material que tenía pensado adquirir, pues año tras año se requieren artículos de similares o iguales características.

Adecue la cantidad de materiales como pinturas, plastilina o bolígrafos a las necesidades de cada momento (compre sólo una caja de pinturas a pesar de que sabe que a lo largo del curso su hijo/a necesitará otra más). Evitará derroches.



Adquirir artículos con una óptima relación calidad-precio le permitirá un posterior ahorro mediante la reutilización de esos materiales, ya sea por parte de hijos menores, familiares, amigos o vecinos.

Los niños son grandes imitadores, especialmente a partir de cierta edad. Si quiere transmitirles valores de consumo responsable, aplíqueselos primeramente a usted mismo: el ejemplo resulta esencial.

LIBROS Y MATERIAL ESCOLAR

Los libros y material escolar suponen un gran desembolso en la economía familiar. Su reutilización y mantenimiento será muy favorable.

Acostumbre a los pequeños a cuidar el material escolar, ya que así podrán utilizar parte del mismo durante varios años.



Si un libro que debe adquirir ha sufrido variaciones respecto a la anterior edición, échele una ojeada antes de descartar el ejemplar usado. Sopesé el número y la magnitud de las modificaciones, y no dude en consultar con el profesor de la materia en cuestión si realmente merece la pena desechar el libro usado.



No deposite los libros de texto en los contenedores azules.

Cuando ya no necesite los libros de texto, póngase en contacto con ONG's, ya que pueden ser nuevamente utilizados por otros niños.

MATERIAL ELECTRÓNICO

Ordenadores personales, video cámaras, radiocassettes, cintas de video, televisores, etc.



Apague los aparatos cuando no los esté utilizando (televisor, ordenador, lámparas...). Si un ordenador tiene que dejarse trabajando muchas horas, puede apagar el monitor (que es lo que más consume).



Si se va a deshacer de material electrónico, deposítelo en los Puntos Limpios o Centros de Recogida y Reciclaje.

MATERIA ORGÁNICA

La materia orgánica pueden ser de origen doméstico (restos de alimento) o de origen vegetal (césped, restos de poda...).



Los restos de materia orgánica pueden utilizarse para hacer "compost", material utilizable en jardinería y agricultura, tanto para abono como para la recuperación de suelo en erosión.

MATERIAL SANITARIO Y MEDICAMENTOS



El material sanitario se entrega en los Puntos Limpios o en los Centros de Recogida y Reciclaje.
Entregue en la farmacia los medicamentos caducados o que ya no vaya a utilizar.

MUEBLES DE MADERA



Mantenga sus muebles y madera en buen estado, de esta forma prolongará su vida útil.

Elija muebles de madera que presenten certificación de proceder de bosques gestionados ecológicamente. El Consejo de Gestión Forestal (FSC), una asociación no gubernamental formado por representantes de intereses económicos, sociales y ambientales, WWF, Fondo Mundial para la Naturaleza, etc certifica las etiquetas ecológicas de maderas procedentes de bosques gestionados ecológicamente.



Si se va a deshacer de ellos y están en buen estado póngase en contacto con ONG's o asociaciones para que puedan reutilizarse. El Ayuntamiento de Mieres tiene un servicio de recogida de muebles o pueden depositarse en los Puntos Limpios y Centros de Recogida y Reciclaje.

PAPEL Y CARTÓN

La recuperación del papel y cartón conlleva numerosos beneficios medioambientales: la reducción de árboles necesarios para fabricar papel (13 árboles por Tm. aproximadamente), disminuyendo así la deforestación y el abuso del monocultivo de especies de crecimiento rápido (pino, eucalipto) en detrimento de las especies autóctonas, la reducción del consumo de energía (35%) y agua (60%), y la reducción de la contaminación atmosférica (70%) y la saturación de los vertederos.



Deposite en los contenedores azules periódicos y revistas, propaganda impresa (buzoneo, etc.), pequeñas cajas de cartón: cajas de galletas, paquetes de detergente, envases de cartón para huevos, bolsas de papel entregadas en los comercios, etc.



No deposite en el contenedor bricks, pañales, papeles sucios o papeles encerados, metalizados o plastificados.



Rechace la publicidad que le dan por la calle si no la necesita. Utilice los papeles de imposible o difícil reciclaje (papeles pintados, papel de envolver, etc..) sólo cuando sea imprescindible. Use racionalmente el papel y aprovéchelo al máximo en las tareas normales: apuntar citas, hacer la lista de la comprar, etc.

Pliegue el cartón antes de introducirlo en el contenedor.

TEXTILES



Recuerde que los tejidos naturales (lana, algodón, lino, ...) son mucho más fáciles de reciclar y menos contaminantes, tanto en su producción como en su conversión en residuo, que los sintéticos.



No tire ropa o calzado en buen estado simplemente porque "ya no está de moda".

Entréguela a otras personas que quieran utilizarla.



La ropa que ya no le vale puede venirle bien a otra gente. Regálela o entréguela a entidades benéficas.

Reutilice la ropa inservible para otros usos, como trapos de cocina u otras mil cosas que se pueden hacer con los retales.

El Ayuntamiento de Mieres dispone de una red de contenedores distribuidos por todo el Concejo para dicha recogida.

VIDRIOS



El reciclado del vidrio reduce erosiones por la búsqueda y extracción de la materia prima, ahorra energía (tanto en la fusión como en la extracción del mismo), agua y reduce el volumen de residuos. Se puede reciclar indefinidamente. Por cada tonelada de vidrio recuperado se produce un ahorro de 1.200 kg. de materias primas y 130 Kg. de fuel.

Deposítelo en los contenedores verdes de la vía pública. Se pueden depositar botellas de cualquier color (blanco, verde y marrón), frascos de conserva, cosmética y perfumería.



No deposite lunas de cristales de automóviles, bombillas, espejos, cristales de ventana o tubos fluorescentes. Éstos deben depositarse en los Puntos Limpios o Centros de Recogida y Reciclaje.

Elimine las tapas de los envases de vidrio al llevarlos al contenedor de reciclaje, pues generalmente son de otros materiales.



Prefiera y consuma productos en envases retornables.

En su lugar de trabajo tenga su propio vaso o taza para evitar el uso de desechables. Lo mismo cuando celebre fiestas en su hogar.

Anime a las organizaciones de su comunidad a la instalación de programas de reciclaje del vidrio.

PUNTOS LIMPIOS O CENTROS DE RECOGIDA Y RECICLAJE (C.R.R.)

En instalaciones donde recogen cierto tipo de residuos domésticos ya seleccionados, retenden aprovechar materiales para conseguir un ahorro energético y de materias primas, evitar el vertido incontrolado de residuos y separar los residuos que se generan en los hogares, papel, cartón, metales, aceite vegetal, madera, material inerte procedente de pequeñas obras domésticas, vidrio, P.V.C., otros plásticos, aceite y baterías de automóvil, electrodomésticos, pilas, pinturas, medicamentos, termómetros, sprays, radiografías, tubos fluorescentes, otros residuos del hogar previa identificación.

En el municipio de Mieres existe un Punto Limpio en el Polígono Industrial Fábrica de Mieres en horario de lunes a viernes de 8.00 a 21.00 horas y los sábados de 8.00 a 19.00 horas.

Existen 72 puntos de recogida para papel y cartón, 23 para envases y 43 para vidrio distribuidos a lo largo de todo el municipio.

La Ley 10/98 de 21 de abril, de residuos especifica que todos los municipios con población superior a 5000 habitantes están obligados a implantar sistemas de recogida selectiva de residuos urbanos que posibiliten su reciclado.

El Ayuntamiento de Mieres dispone de un servicio de recogida de todo tipo de enseres domésticos así como vehículos en estado de abandono. No incluye la recogida de estériles procedentes de la construcción. Este servicio funciona los miércoles previo aviso telefónico al 985 466 111 ó 985 466 262. En caso de coincidir con festivos el servicio se prestará el miércoles siguiente.

RECOGIDA ORDINARIA

Según la Ley 10/98 de 21 de abril de Residuos, todos los municipios están obligados a prestar servicio de limpieza viaria, recogida, tratamiento y eliminación de residuos.

La recogida y tratamiento de basuras en Mieres está a cargo de COGERSA, el consorcio para gestión de los residuos sólidos de Asturias. Este consorcio fue creado en 1982 ante el problema que suponía para muchos municipios los problemas que generaban. Inicialmente lo integraban 8 concejos del Principado, pero actualmente son miembros del Consorcio los 78 municipios asturianos.

VERTEDEROS ILEGALES

A mediados del año 2001 la Concejalía de Medio Ambiente llevó a cabo un estudio sobre los vertederos piratas existentes en el concejo de Mieres, fruto del cual fueron detectados 3 vertederos ilegales distribuidos en distintos lugares del concejo.

Ante tal situación la Concejalía de Medio Ambiente decidió poner en marcha un plan para la erradicación de dichos vertederos piratas, motivo por el cual a través del plan de Acciones Complementarias se contrató un Técnico de Medio Ambiente y una cuadrilla integrada por un oficial jardinero y seis operarios destinados exclusivamente a las labores desarrolladas en dicho plan.

En total, de los 148 vertederos listados, se actuó sobre un total de 142, siendo clausurados 134 y tramitados 8 de ellos.

Se prevé seguir con esta línea de actuación hasta conseguir la total erradicación de los mismos.

En caso de localizar un vertedero debe comunicarlo al Servicio de Medio Ambiente situado en la Calle Manuel Llana n°25, 4ª Izqda, o llamando a los teléfonos 985 452 916 ó al 985 466 111.

QUEMAS

• En casco urbano, debe cumplir las siguientes condiciones:

1. Alejado 25 m de las viviendas como mínimo
2. Punto de agua de uso inmediato
3. Montones pequeños (manejables)
4. Ausencia de viento
5. Alejado 50 m de cualquier material combustible (gas, gasolina ...)
6. Sólo se autorizará la quema de restos vegetales
7. Está prohibida la quema de productos susceptibles de producir humos tóxicos (plásticos, pinturas, etc)
8. Será obligatorio apagar las cenizas finales con agua.

• Fuera del casco urbano, debe cumplir las siguientes condiciones:

1. Ser propietario de una finca o monte o vecino con derecho al uso de un monte público.
2. Se solicitará el permiso en la oficina comarcal de la Consejería de Medio Rural y Pesca que corresponda en virtud de la localización de la finca.

3. En los espacios naturales declarados al amparo de lo dispuesto en el Decreto 38/94, de 19 de mayo, por el que se aprueba el Plan de Ordenación de los Recursos Naturales del Principado de Asturias, las autorizaciones de quema se expedirán teniendo en cuenta lo dispuesto en los respectivos planes rectores de uso y gestión.

4. Permisos: Permiso en fincas agrícolas para quemas que se realicen a menos de 100 metros del monte.

Permiso para quema de restos en los montes, debidamente reunidos en montones o cordones.

Permiso para quemas "a hecho" o "a manta", tratamiento previo a la realización de mejoras en el monte o como práctica de mejora de pastos naturales.

5. No se podrá realizar ninguna quema, precise autorización específica o no, cuando exista máximo peligro, que se corresponderá con los días en que el índice de riesgo de incendios forestales publicado sea cuatro (4) o cinco (5), o cuando se prohíba expresamente por la Consejería de Medio Rural y Pesca efectuar cualquier tipo de quema en el Principado de Asturias.

No se podrán iniciar las quemas antes de salir el sol y se darán por terminadas dos horas antes de su puesta.

Cuando se levante viento no se iniciarán las quemas y, si apareciese una vez comenzada esta, se suspenderá inmediatamente, procediéndose a apagar el fuego. Asimismo, se entenderá anulada automáticamente cualquier autorización expedida al amparo de lo dispuesto en esta Resolución.

No se pueden abandonar las quemas hasta que el fuego esté totalmente apagado. Las quemas "a hecho" o "a manta" no se podrán abandonar hasta que hayan transcurrido dos horas sin que se observen humos.

6. Solamente se podrá quemar con cualquiera de las autorizaciones a que se refieren los puntos 2.º, 3.º y 4.º de esta Resolución cuando aquéllas estén calificadas con un índice de riesgo de incendios forestales superior o igual al publicado para el día de la quema.
7. Quedan exceptuadas del cumplimiento de la presente Resolución las quemas destinadas a barbacoas o similares, siempre que se realicen en instalaciones o lugares habilitados para ello, y las que se realicen supeditadas a una autorización de acampada expedida al amparo de lo dispuesto en la Resolución de 25 de marzo de 1986, de la Consejería de Agricultura y Pesca, por la que se regulan las acampadas en montes del Principado de Asturias, en las que se podrán realizar fuegos de campamento con arreglo a lo dispuesto en el pliego de condiciones y a las instrucciones de la Guardería Rural.
8. Se autoriza con carácter general en fincas agrícolas la quema de residuos vegetales procedentes de trabajos efectuados en la propia finca, siempre que se realice en montones o cordones situados a más de cien metros de monte que contenga material combustible dispuesto de forma continua (arbolado, arbustivo, matorral e incluso pastizal, siempre que este último además sea alto y esté seco). Para la realización de estas quemas no se expedirá autorización

específica. La autorización general a que se refiere este punto queda suspenso cuando concurren las causas mencionadas.

9. Las quemas en fincas agrícolas que se realicen con los mismos materiales vegetales y en la misma modalidad que las mencionadas anteriormente, siempre que estén a menos de cien metros de monte que contenga cualquiera de los materiales combustibles citados en el mencionado punto, requieren autorización previa, que tendrá una validez de seis meses.

Determinados trabajos selvícolas precisan el empleo de fuego para la quema de restos, debidamente reunidos en montones o cordones. Dichos trabajos, que podrán ser autorizados, requerirán autorización previa, que tendrá una validez de tres meses.

Excepcionalmente se podrá autorizar el uso del fuego en la modalidad conocida como "a hecho" o "a manta" como tratamiento previo a la realización de mejoras en el monte o como práctica de mejora de pastos naturales en los casos en que ese uso no puede ser sustituido racionalmente por otros medios y atención a que se trata de una práctica arraigada en determinados sectores de la población, en tanto no se asuma la utilización de técnicas alternativas.

No se concederán autorizaciones para quemar pastos naturales si no ha transcurrido al menos cinco años desde la última vez que se quemaron. Las quemas autorizadas podrán realizarse únicamente en los meses de noviembre, diciembre, enero, febrero y marzo. El plazo de validez de la autorización finalizará el último día del año en que haya sido expedida.

En todo caso deberán respetarse las condiciones generales y las específicas que figuren en el permiso.

EL AGUA

El agua es un recurso cada vez más escaso, aunque muchos siguen pensando que nunca acabará y no tienen cuidado alguno en despilfarrarla. Además toda medida que se adopte que vaya encaminada a la reducción del consumo de agua, implica una reducción del volumen de agua residual contaminada que hay que depurar.

Adoptando unas medidas sencillas y prácticas se puede ahorrar hasta un 10 % de este recurso:

- Cerrar bien los grifos contribuye de forma importante al ahorro de agua. Mientras nos cepillamos los dientes, debemos cerrar la llave; sólo hay que abrirla para enjuagarse al principio y al final. Hay que reparar las llaves que gotean, una gota por segundo se convierte en 30 litros al día.
- Si se va a cambiar los grifos, se pueden elegir modelos monomando que regulan mejor la temperatura del agua, ahorran un 50 % del consumo y no gotean.

- Puede reducir el volumen de agua utilizada en el retrete introduciendo botellas llenas de agua o arena en la cisterna o bajando la boya. También puede sustituir las cisternas por otras de menor capacidad.
- No debe utilizar el retrete como basurero, no tire colillas de cigarrillos, compresas, bastoncillos, algodones, medicinas u otros objetos.
- Compre papel higiénico blanco, evitando el de colores o decorado que necesita enormes cantidades de sustancias químicas para blanquearlo y para eliminarlo en las plantas de tratamiento.
- Utilice la ducha en vez de bañarse, consumirá una cuarta parte menos de agua. Los cabezales de ducha de bajo consumo economizan hasta un 50% del chorro de agua por procedimientos parecidos a los de los perlizadores, produciendo una salida de agua abundante y suave, sin disminuir el confort.
- En el aseo personal, puede ser igual de limpio con menos cantidad de jabón; incluso los más suaves resultan perjudiciales para la piel, y además contaminan el agua.
- Para el inodoro tenemos tres dispositivos diferentes de ahorro. Los hay que, con un segundo toque al botón, se interrumpe la salida del agua. Otros tienen un botón dividido en dos sectores, uno mayor que el otro. Pulsando el menor se descargan sólo tres litros, y pulsando el mayor, se descarga toda la cisterna. Por último tenemos limitadores de descarga, que limitan la descarga total a 6 litros, generalmente un caudal suficiente para todos los usos. Estos dispositivos ya comienzan a ser comunes en muchos servicios públicos.

TRANSPORTE

- Utilice el transporte público siempre que pueda. El Ayuntamiento de Mieres está estudiando la posible implantación del biodiésel como combustible alternativo en su flota de autobuses.
- Reduzca su movilidad cotidiana, aproveche las oportunidades que le ofrece su vecindario.
- Haga un uso racional del coche, procure utilizarlo sólo cuando sea realmente necesario. No recurra a él en trayectos cortos, especialmente en el corazón de las ciudades.
- Si utiliza el coche, compártalo siempre que pueda. Los coches plenamente ocupados gastan, comparativamente, cuatro veces menos.
- En los viajes en automóvil deposite las basuras, bolsas, cáscaras, ... en los contenedores de las estaciones de servicios, nunca en los márgenes de la carretera.
- Cuando salga al campo con el coche circule exclusivamente por las carreteras: las rodaduras de los automóviles son uno de los agentes de erosión más peligrosos. Los vehículos todoterreno permiten acceder a espacios que naturalmente estarían preservados por su difícil acceso.

- Evite las motos de "trial" y si utiliza la "mountain-bike" no abandone los caminos señalados.
- Lleve su coche al taller con regularidad. El mantenimiento correcto es indispensable: una puesta a punto aumenta el rendimiento del vehículo, la falta de presión en las ruedas supone un consumo extra de combustible, haga medir el ruido de su automóvil, no debe sobrepasar los 80 decibelios.

ENERGÍA

- Adquiera los electrodomésticos de menor consumo de energía. Los modelos que llevan las letras A y B son los más eficientes.
- Un frigorífico en buenas condiciones puede reducir su consumo de energía en un 10%. Este ahorro en todos los hogares de España, reduciría anualmente en media un millón de toneladas nuestras emisiones de CO2.
- Un programa en la lavadora corto ahorrará 50 litros para poder lavar una colada comparación con un programa largo.
- El Ayuntamiento de Mieres fomenta el uso de energías "limpias" como en la implantación en la futura piscina cubierta de energía térmica y fotovoltaica.

RUIDO

Los perjuicios de la contaminación acústica para la salud van desde pérdida progresiva de audición, alteraciones de la presión arterial, del ritmo cardíaco, estrés, etc. Los ruidos son más perjudiciales en los espacios cerrados, ya que las paredes, techos y suelos transmiten las vibraciones. Podemos evitarlos con acciones sencillas:

- Controlar el correcto funcionamiento de máquinas, fotocopiadoras, impresoras, aparatos de aire acondicionado, etc. y revisarlo regularmente.
- Evitar tener un volumen excesivo en teléfono, móvil, etc.
- Colocar doble acristalamiento en la entidad, siempre que se disponga de medios económicos suficientes.
- Mantener el coche en perfecto estado para que no los niveles sonoros no excedan los límites establecidos.

En Mieres disponemos de una ordenanza municipal que regula el nivel de ruidos. Según el artículo 11 de la citada ordenanza:

tener en cuenta las perturbaciones producidas por el tráfico rodado de vehículos, no se podrá producir ningún ruido que sobrepase, en el medio ambiente exterior, los niveles equivalentes que se indican a continuación:

Zonas sanitarias:

Entre las 8 y las 22 horas 45 dBA.
Entre las 22 y las 8 horas 35 dBA.

Zonas industriales y de almacenes:

Entre las 8 y las 22 horas 70 dBA.
Entre las 22 y las 8 horas 55 dBA.

Zonas comerciales:

Entre las 8 y las 22 horas 65 dBA.
Entre las 22 y las 8 horas 55 dBA.

Zonas de viviendas y edificios:

Entre las 8 y las 22 horas 55 dBA.
Entre las 22 y las 8 horas 45 dBA.

Para más información llamar al teléfono 985 466 111.

NORMAS DE COMPORTAMIENTO EN EL MEDIO NATURAL

Existen una serie de normas educativas que deberían respetarse:

- Bajo ningún concepto se deben arrojar al suelo ningún tipo de basura. Para tal caso ha de llevarse una bolsa para la recogida de los desperdicios.
- No hacer fuego en el monte, lo que puede producir riesgo de incendio.
- Respetar el trazado de los caminos y no utilizar los atajos, sobre todo en zonas más sensibles a la erosión. Respetar las propiedades y costumbres de los lugareños, cuidando el cierre de los cercados.
- Los perros acompañantes deberán de ir atados para no molestar a la fauna y al ganado.
- Han de respetarse las fuentes y los cursos del agua, así como la flora y la fauna.
- No acampar por libre; hacerlo en los lugares de acampada oficial.

**LA NATURALEZA ES DE TODOS,
¡CUIDÉMOSLA!**

TELÉFONOS DE INTERÉS

AYUNTAMIENTO DE MIERES	985 466 111/ 985 466 262
POLICÍA LOCAL	985 456 744
SERVICIO DE INCENDIOS	112
SERVICIO DE MEDIO AMBIENTE	985 452 916
AREA DE GANADERÍA	985 468 431
JARDINES	985 46 61 11
COGERSA	985 314 973
AGUAS	985 464 976
PROTECTORA DE ANIMALES	619 31 44 63
SEPRONA	985 490 172
PSOE	985 466 273
U	985 465 201
PP	985 465 201

ASOCIACIONES

- **Asociación de montañeros (FEMPA):**

Ángel Fdez Ortega
C/ La Salle, 37 1º
33600 (Turón)
Tlfno: 985 430 029

- **Federación de Asociaciones de Vecinos**

Agustín Álvarez Payo
C/ Jerónimo Ibrán 19, bajo
Tlfno 985 450 199 (Adauto Moro)
639 259 436/ FAX: 985 450 199

- **Mesa contra la minería a cielo abierto**

Florentino López Menéndez
Ramón Pérez de Ayala, 38, 2º
Tlfno: 639 414 304

- **ANA (Asociación asturiana de amigos de la Naturaleza)**

José Antonio García
C/ Severo Ochoa 7, 2º Izqda
Tlfno: 985 450 690

- **Coordinadora Ornitológica de Asturias**

Clemente Álvarez Usategui
C/ Manuel Llana 74, 1º Izqda
Tlfno: 689 89 1880

- **Asociación Micológica "La Pardina"**

Antonio Celis Iglesias
La Villa 170 2º C
Tlfno: 985 464 078/985 460 703

- **Sociedad de Cazadores Concejo de Mieres**

César Solís
C/ Manuel Llana Nº25, 4º Izqda
33600 Mieres
Tlfno: 985 456 081/661 678173

Manual

de bones prácticas mediuambientales

**Manual
de bones pratiques
mediuambientales**

PRÓLOGU

El desarrollu sostenible ye “aquel que satisfaz les necesidaes presentes ensin comprometer les necesidaes de les xeneraciones futures”.

El desarrollu sostenible enfócase hacia l'ameyoramientu de la calidá de vida de tolos ciudadanos de la Tierra, ensin aumentar l'usu de recursos naturales más allá de la capacidá del ambiente de proporcionarlos indefinidamente. Requiere la comprensión de que la inacción tien consecuencias y que nosotros debemos afayar formes innovadores de cambiar estructures institucionales ya influenciar conductes individuales. **Trátase de tomar acción, de cambiar polítiques y práctiques en tolos niveles, dende l'ámbitu individual hasta l'internacional.**

A lo llargo de la década de los 90 xeneráronse planes de sostenibilidad rexonales y sectoriales. Llamentablemente, como lo demostró'l procesu en 1997 de la revisión +5 de la Cume de la Tierra, el progresu en llevar al acabu los planes pal desarrollu sostenible fue calmu.

Esta guía tien como obxetivu ufrir respuestes a una serie de necesidaes concretes, referentes a les bones práctiques medioambientales, y va dirixida a cualquier persona interesao, puesto que la xestión del mediu ambiente implica a la sociedá en xeneral, yá que toos y toes somos responsables de los problemes ambientales y tenemos de participar consecuentemente na resolución de los mesmos.

Dada la importancia ya interés que'l mediu ambiente suscita anguaño a tolos niveles, en parte por mor de la crisis ambiental que vivimos, y la nuestra responsabilidad ante la insostenibilidad de la que somos partícipes al formar parte d'una sociedá basada na escensiva producción y consumu, consideramos oportuno crear ésta guía de “Buenes Práctiques Medioambientales”.

El propósitu d'esta guía ye'l de difundir una serie de correctes normes medioambientales, cola fin de reducir l'impactu ambiental negativu que xeneramos en relación col mediu ambiente.

El presente manual tá dividíu en diferentes secciones esplicaes de forma cenciella pa que seya más clara la so comprensión pal llector.

Con un pequeñu esfuerzu per parte de toos y ayudaos polos consejos reflexaos n'esti manual, esperamos poder contribuyir a que Mieres seya un llugar meyor pa vivir.

**Marcos Cienfuegos Marqués.
Conceyal de Mediu Ambiente.**



DEPOSITA



SUXERENCIA PA UN COMPORTAMIENTU MÁS ECOLÓXICU



EVITAR FACER ESO



REUTILIZA Y RECICLA

L'aceite llubricante de los vehículos ye reciclable y, ensin embargu, cada añu deséchense o tírense pol alcantarilláu millones de litros. Esta práctica nun ye solo un desperdiciu, sinon que tamién ye un riesgu en potencia. Los restos d'aceite contienen sustancias tóxicas que puen ser mui contaminantes si nun se traten adecuao. Namás cuatro litros d'aceite (la cantidá qu'utiliza un coche cuando realiza'l cambiu d'aceite) puen contaminar una superficie d'agua equivalente a dos veces un campu fútbol. Y si l'aceite entra en contactu con agües residuales, pue acabar coles bacteries necesaries pa un tratamientu adecuáu de les agües negres.

ACEITE DE COCHES.

Calcúlase qu'un 40 % de la contaminación de ríos y llagos procede del aceite usáu del motor.



Lo más aconsejable ye efectuar el cambiu d'aceite nel so taller de confianza. Asegúrese que'l so taller va guardar convenientemente l'aceite usáu pal so unviáu a un centru especial de tratamientu d'aceites.



Si'l cambiu d'aceite lu fai usté mesmu, recueya l'aceite usáu nuna llata y llévelu a los Puntos Llimpios y Centros de Recoyida y Reciclaxe.



Enxamás entemeza disolventes, gasolina o anticongelantes col aceite pa automóviles que yá s'usara. Use recipientes que queden bien trancaos y que se puean vaciar con facilidá.



Depués de depositar el so aceite usáu, lleve'l recipiente a la casa pa que puea volver a usalu. Vacie'l filtru pa aceite per un periodu de 24 hores pa dexar escurrir tol aceite sobrante.

ACEITE DOMÉSTICU.



Los aceites vexetales xeneraos na so casa deposítelos nos Puntos Llimpios o Centros de Recoyida y Reciclaxe.



Una excelente idea es la fabricación de jabón a partir de aceite usado. Supón que no solo lo aprovechemos y reciclamos del aceite usado, sino que además vamos a evitar así que este producto tóxico se vierta en el control de los cauces fluviales.

Nel conceyu de Mieres implantóse una línea de actuación para recoyida de aceites vexetales nel sector hostelero y existen perspectives para la ampliación al ámbitu domésticu.

AEROSOL Y ESPRAIS

La capa de ozono de la atmósfera cumple la función de filtrar de los rayos solares, dexando pasar namás los beneficiosos y reteniendo gran parte de los que pueden ser dañibles para los seres vivos.

Esta capa está siendo destruyida por determinados gases, principalmente CFC, que se atopan ente otros, nos propulsores de aerosoles (ambientadores, insecticides o desodorantes).



Nun los depositar en lugares que puedan romperse o estar expuestos al fuego.



Evite comprar aerosoles y, siempre que pueda, sustituya los productos de aerosol por otros sistemas de aplicación, como los desodorantes de bola o de barra, los laques o perfumes a presión manual o los limpiadores de pistola.

ALUMINIU

L'aluminiu es un material que se emplea para fabricar latas de bebés, ya que es un material que no se oxida y es muy resistente. El proceso de su reciclaje puede repetirse indefinidamente, lo que permite un enorme ahorro de materias primas, un 96% de energía y un 95% de contaminación atmosférica que produce la fabricación. Piense que una lata de aluminio tarda 500 años en desaparecer si no la reciclamos.



Deposite los latas y contenedores amarillos habilitados en la vía pública para recoger los envases.



Es una buena conducta comprar bebés retornables (envase de vidrio) de tamaño familiar en cuenta de bebés individuales enlatados.

PILES Y BATERÍAS



Evite usar baterías cuando exista la posibilidad de funcionar con electricidad.



Use baterías recargables cuando sea posible. Aunque a la hora de comprarlas son más caras, tienen mayor duración.

Siga las instrucciones del uso y mantenimiento de la batería para aprovechar toda su vida útil: no la exponer a altas temperaturas, no las recargar de nuevo si están descargadas, etc.



Para su reciclaje póngase en contacto con el distribuidor. Existen puntos de recoyida, como los ubicados en establecimientos de venta y reparación de telefonía móvil. También puede dirigirse al Centro del Producto Reciclado (ver direcciones útiles), que tiene un contenedor de recoyida y servicio de información.



Deposite las pilas y contenedores ubicados en la vía pública o devuélvalos a los comercios a los que va usted a adquirir otros nuevos. Racionalice el uso de aparatos de pilas.



Los aparatos mixtos (pilas y red) enchúfelos siempre que pueda. Tenga en cuenta que la energía de las pilas cuesta hasta 450 veces más que la que suministra la red.

Utilice pilas recargables. Cuesten más pero a medio plazo son mucho más rentables.

Evite las pilas botón y, si tiene que comprarlas, escuya las de litio, las de zinc-aire o las de óxido de plata, que no tienen o tienen muy poco mercurio.

DETERXENTES

Ye un fenómenu tan curiosu como absurdu: vivimos en cases aparentemente cada vez más llimpies, y en mediu d'un ambiente cada vez más contamináu. Tien de recordar siempre que tolo que tiramos pol desagüe del llavabu, el retrete o el bañal acaba en ríu, y d'ehí va pal mar.



Evite comprar deterxentes con fosfatos o tensoactivos.

Los deterxentes "recargables" disminuyen impactos pol embalaxe. Use la cantidá apropiada, la llimpieza y el blancor no meyoren por usar más deterxente del mínimu necesariu.

Pruebe a utilizar métodos tradicionales de llimpieza; pa la llimpieza de muchas superficies y texíos los xabones naturales o neutros dan resultaos óptimos.



Los suavizantes son mui impactantes nel mediu ambiente y reducen la vida de la ropa. Empléelos namás de xemes en cuando.

La vinagre sirve como deterxente, friegasuelos, fixador de la color nes prendas de llana y como desengrasante.

ELECTRODOMÉSTICOS

Los electrodomésticos contienen productos altamente contaminantes, como los CFC.



Si tien de comprase un nuevu electrodomésticu, pero'l que tien agora sigue valiéndu-y contacte con dalguién que lu necesite al traviés d'internet, poniendo una anuncia na so comunidá, etc.



De nun poder reutilizase, deposítelu nos Puntos Llimpios o Centros de Recoyida y Reciclaxe, o desixa al comprar unu nuevu que-y retiren l'anterior pal so recicláu.



De decidir comprar cualquier aparatu que consuma enerxía, escueya'l que menos enerxía gaste, dientro de los que-y valen pa les funciones que necesite. Desixa al vendedor que lu tá atendiendo la información sol consumu enerxéticu del aparatu que tá pensando comprar, porque non tolos electrodomésticos consumen lo mesmo. La diferencia en consumu enerxéticu ente aparatos asemeyaos pue algamar el 20%.

ENVASES Y EMBALAXES

El reciclaxe de plásticu permite aforrar materies primes, petróleu fundamentalmente, y asina disminúyense les emisiones contaminantes de la so fabricación y los residuos xeneraos durante esti procesu.



Deposítelos nos contenedores amariellos asitiaos na vía pública. Envases de plásticu: botelles d'agua, de refrescos, d'aceite, de productos de llimpieza (deterxente líquidu, llexía, suavizante, etc.), de cosmética (xel, xampú, hidratante etc.), de yogur y otros postres llácteos, bolsos de plásticu entregaes nos puntos de venta, cartones-briks pa bebíes: de lleche, zume, vinu, etc, envases metálicos: llates de bebíes, botes de conserva, aerosoles, tapes metáliques, etc.

Nun introduza nel contenedor la bolsa entera colos envases dientro. Introduza de mano los envases y depués la bolsa suelta. Quite'l tapón a los envases de plásticu. Deposite los envases vacíos (ensin restos llíquidos) y preferible llimpios.

Nun deposite nos contenedores amariellos envases de vidriu, cartón, periódicos, revistes, xuguetes de plásticu, pequeños electrodomésticos (tostadores, planches etc.), biberones, guantes de goma, utensilios d'aséu, utensilios de cocina, caxes de fruta, cubos de plásticu, etc. Separte los residuos con criteriu y siga les instrucciones que-y damos. Cada fracción de restos tien el so llugar.

Evite comprar alimentos presentaos en bandexa de corchu blancu.

Nun compre nada que venga embotellao en PVC.

Refugue los alimentos que vienen en bolsines individuales dientro d'otru paquete más grande.



Nun se desfaiga de las bolsas de plástico llimpies y reutiliceles. Utilice bolsas de tela pa dir a la compra en lugar de bolsas de plástico. Munches veces la tinta impresa contién cadmiu, metal tóxicu que pasa a l'atmósfera de la que quema.

Emplee bolsas biodegradables, yá qu'al desechales como basura desintégrense pol efectú de la lluz.

A la hora d'escoyer ente productos asemeyaos, escueya aquel que tenga menos envases y embalaxes. Tenga en cuenta qu'estos envases tamién los paga y n'ocasiones el preciu del envoltoriu supera al del productu.

Insista al dependiente en que nun-y envuelva los obxetos que compró, salvo que seya imprescindible.

Siempre que puea compre los alimentos producidos lo más cerca posible de la so localidá. Va aforrar n'embalaxes y transporte.

Cuando seya posible, compre a granel. Asina evita embalaxes innecesarios y decide la cantidá del productu que meyor-y vien a les sos necesidaes.

Pliegue los cartones-briks. Ocupen menos espaciu tanto na so casa como nel contenedor amariellu.

Los deterxentes "recargables" disminuyen impactos pol embalaxe.



LLIBROS Y MATERIAL ESCOLAR

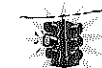
Los llibros y material escolar suponen un gran desembolsu na economía familiar. La so reutilización y caltenimientu va ser mui favorable.

Avece a los pequeños a curiar el material escolar, yá qu'asina van poder utilizar parte del mesmu durante varios años.

Si un llibru que debe adquirir sufrió variaciones respectu a l'anterior edición, échey una güeyada enantes de descartar l'exemplar usáu. Sopese'l número y la magnitú de les modificaciones, y nun dulce en consultar col profesor de la materia en cuestión si realmente paga la pena desechar el llibro usáu.

Nun deposite los llibros de testu nos contenedores azules.

De la que yá nun necesite los llibros de testu, póngase en contactu con ONG, yá que puen ser de nuevo utilizaos por otros neños.



Acudir a biblioteques tanto del colexu como municipales pa utilizar llibros de llectura o d'apoyu tien dos ventayes: amás d'evitar la compra d'esos llibros, va permitir a los neños iniciase na dinámica de buscar información pola cuenta d'ellos, vezu bien positivu pa los estudiantes.

A la hora d'adquirir "otros materiales" busque pola so casa. De xuru que ya cuenta con parte del material que tenía pensao adquirir, pues añu tres d'añu requiérense artículos asemeyaos o d'iguales característiques.

Adecue la cantidá de materiales como pintures, plastilina o bolígrafos a les necesidaes de cada momentu (compre namás una caxa pintures a pesar de que sabe qu'a lo llargo'l cursu'l so fñu/a va necesitar otra más). Va evitar derroches.

Adquirir artículos con una óptima relación calidá-precu va permiti-y un posterior aforru mediante la reutilización d'esos materiales, ya seya per parte de fíos menores, familiares, amigos o vecinos.

Los neños son grandes imitadores, n'especial a partir de cierta edá. Si quier tresmiti-yos valores de consumu responsable, aplíquelos de mano a usté mesmu: l'exemplu resulta esencial.



MATERIAL ELLECTRÓNICU

Ordenadores personales, videu cámares, radiocasetes, cintes de videu, televisores, etc.

Apague los aparatos cuando nun los tea utilizando (televisor, ordenador, llámpares...). Si un ordenador tien que dexase trabayando munches hores, pue apagar el monitor (que ye lo que más consume).

Si se va desfacer de material ellectrónicu, deposítelu nos Puntos Llimpios o Centros de Recoída y Reciclaxe



MATERIA ORGÁNICA

La materia orgánica pue ser d'orixen domésticu (restos d'alimentu) o d'orixen vexetal (verde, restos de poda...).



Los restos de materia orgánica puen utilizase pa facer compos (cuchu vexetal), material utilizable en xardinería y agricultura, tanto pa cuchar como pa la recuperación de suelu n'erosión.

MATERIAL SANITARIU Y MEDICAMENTOS



El material sanitariu entrégase nos Puntos Llimpios o nos Centros de Recoymda y Reciclaxe. Entregue na farmacia los medicamentos caducaos o que yá nun vaya utilizar.

MUEBLES DE MADERA



Caltenga los muebles y madera en bon estáu, d'esta forma va allargar la so vida útil.

Escueya muebles de madera que presenten certificación de proceder de montes xestionados ecolóxicamente. El Conseyu de Xestión Forestal (FSC), una asociación non gubernamental formada por representantes d'intereses económicos, sociales y ambientales, WWF, Fondu Mundial pa la Naturaleza, etc. certifica les etiquetas ecolóxiqes de maderes procedentes de montes xestionados ecolóxicamente.



Si se va desfacer d'ellos y tán en bon estáu póngase en contactu con ONG o asociaciones pa que puean reutilizase. La Casa Conceyu de Mieres tien un serviciu de recoymda de muebles o puen depositase nos Puntos Llimpios y Centros de Recoymda y Reciclaxe.

PAPEL Y CARTÓN

La recuperación del papel y cartón conlleva numerosos beneficios mediuambientales: la reducción d'árboles necesarios pa fabricar papel (13 árboles por Tm. aprosimao), disminuyendo asina la deforestación y l'abuso del monocultivu d'especies de crecimientu rápidu (pinu, ocalitu) en detrimentu de les especies autóctones, la reducción del consumu d'enerxía (35%) y agua (60%), y la reducción de la contaminación atmosférica (70%) y la saturación de los vertederos.



Deposite nos contenedores azules periódicos y revistes, propaganda impreso (buzonéu, etc.), pequeñes caxes de cartón: caxes de galletes, paquetes de deterxente, envases de cartón pa güevos, bolsos de papel entregaes nos comercios, etc.



Nun deposite nel contenedor cartones-bricks, pañales, papeles puercos o papeles enceraos, metalizaos o plastificaos.



Refugue la publicidá que-y dan pela cai si nun la necesita. Utilice los papeles d'imposible o difícil reciclaxe (papeles pintaos, papel d'envolver, etc.) namás cuando seya imprescindible. Use racionalmente el papel y aprovéchelu al máximu nes tareas normales: apuntar cites, facer la llista de comprar, etc. Pliegue'l cartón enantes d'introducilu nel contenedor

TESTILES



Recuerde que los texíos naturales (llana, algodón, llinu, ...) son muncho más fáciles de reciclar y menos contaminantes, tanto na su producción como na so conversión en residuu, que los sintéticos.



Nun tire ropa o calzáu en bon estáu namás porque "yá nun tá de moda". Entréguela a otres persones que quieran utilizala.



La ropa que yá nun-y val pue veni-y bien a otra xente. Regálela o entréguela a entidaes benéfiques.

Reutilice la ropa inservible pa otros usos, como trapos de cocina ou otros milenta coses que se puen facer con los retales.

La Casa Conceyu de Mieres dispón d'una rede de contenedores distribuyíos per tol Conceyu pa dicha recoyida.

VIDRIOS



El recicláu del vidriu reduz erosiones pola búsqueda y estracción de la materia prima, aforra enerxía (tanto na fusión como na estracción del mesmu), agua y reduz el volume de residuos. Pue reciclase indefinío. Por cada tonelada de vidriu recuperáu prodúzse un aforru de 1.200 kg. de materies primes y 130 Kg. de fuel.

Deposítelu nos contenedores verdes de la vía pública. Puen depositase botelles de cualquier color (blanca, verde y marrón), frascos de conserva, cosmética y perfumería.



Nun deposite llunas de cristales d'automóviles, bombilles, espeyos, cristalos de ventana o tubos fluorescentes. Éstos tienen de depositase nos Puntos Llimpios o Centros de Recoyida y Reciclaxe.

Elimine les tapes de los envases de vidriu al llevalos al contenedor de reciclaxe, pues polo xeneral son de otros materiales.



Prefiera y consuma productos n'envases retornables.

Nel so llugar de trabayu tenga'l so propiu vasu o taza pa evitar l'usu de desechables. Lo mesmo cuando celledre fiestas en casa.

Anime a les organizaciones de la so comunidá a la instalación de programes de reciclaxe del vidriu.

PUNTOS LLIMPIOS O CENTROS DE RECOYIDA Y RECICLAXE (C.R.R.)

Son instalaciones nes que recueyen ciertu tipu de residuos domésticos yá seleccionaos. Pretenden aprovechar materiales pa conseguir un aforru enerxéticu y de materies primes, evitar el vertíu incontrolláu de residuos y separtar los residuos que se xeneren nes cases, papel, cartón, metales, aceite vexetal, madera, material inerte procedente de pequeños obres doméstiques, vidriu, P.V.C., otros plásticos, aceite y bateríes d'automóvil, electrodomésticos, piles, pintures, medicamentos, termómetros, esprais, radiografíes, tubos fluorescentes, otros residuos de la casa previa identificación.

Nel conceyu Mieres esiste un Puntu Llimpiu nel Polígonu Industrial Fábrica de Mieres d'horariu de llunes a viernes de 8.00 a 21.00 hores y los sábados de 8.00 a 19.00 hores.

Esisten 72 puntos de recoyida pa papel y cartón, 23 pa envases y 43 para vidriu distribuyíos a lo llargo de tol conceyu.

La Llei 10/98 de 21 d'abril, de residuos especifica que tolos conceyos con población superior a 5000 habitantes tán obligados a implantar sistemes de recoyida selectivo de residuos urbanos que posibiliten el so recicláu.

La Casa Conceyu de Mieres dispón d'un serviciu de recoyida de tou tipu d'enseres domésticos asina como vehículos n'estáu d'abandonu. Nun inclui la recoyida d'estériles procedentes de la construcción. Esti serviciu funciona los miércoles previu avisu telefónicu al 985 466 111 ó 985 466 262. Nel casu de coincidir con festivos el serviciu va prestase el miércoles siguiente.

RECOYIDA ORDINARIA

Según la Llei 10/98 de 21 d'abril de Residuos, tolos conceyos tán obligaos a prestar serviciu de llimpieza viaria, recoyida, tratamientu y eliminación de residuos.

La recoyida y tratamientu de basures en Mieres tá al cargu de COXERSA, el Consorciu pa la Gestión de los Residuos Sólidos d'Asturies. Esti consorciu fuera creáu en 1982 ante'l problema que suponía pa muchos conceyos los problemes que xeneraben. D'aniciu integrábenlu 8 conceyos del Principáu, pero anguaño son miembros del Consorciu los 78 conceyos asturianos.

VERTEDEROS ILLEGALES

A mediaos del añu 2001 la Conceyalía de Mediu Ambiente llevó al acabu un estudiu sobre los vertederos pirates esistentes nel conceyu Mieres, pol que fueron detectaos 32 vertederos ilegales distribuyíos en distintos llugares del conceyu.

Ante tala situación la Conceyalía de Mediu Ambiente decidió poner en marcha un plan pa la erradicación de dichos vertederos pirates, motivu pol que, al traviés del plan d'Acciones Complementaries, contratóse un Técnicu de Mediu Ambiente y una cuadriella integrada por un oficial xardineru y seis operarios destinaos n'esclusivo a los llabores desarrollaos nesti plan.

En total, de los 148 vertederos llistaos, actuóse sobre un total de 142, siendo clausuraos 13 y tramitaos 8 d'ellos.

Cuéntase seguir con esta llinea d'actuación hasta algamar la total erradicación de los mesmos.

Nel casu de localizar un vertederu tien de comunicalo al Serviciu de Mediu Ambiente asitiáu na Cai Manuel Llanceza 25, 4 Iqda, o llamando a los teléfonos 985 452 916 ó al 985 466 111

QUEMES

• Nel cascu urbanu, tien de cumplir les siguientes condiciones:

1. Apartao polo menos 25 m de les viviendes.
2. Puntu d'agua d'usu inmediatu.
3. Montones pequeños (borrones) manexables.
4. Ausencia de vientu.
5. Apartao 50 m de cualquier material combustible (gas, gasolina ...).
6. Namás se va autorizar la quema de restos vexetales.
7. Tá vedao la quema de productos susceptibles de producir fumos tóxicos pipaes (plásticos, pintures, etc)
8. Va ser obligao matar les cenices finales con agua.

• Fuera del cascu urbanu, tien de cumplir les siguientes condiciones:

1. Ser propietariu d'una finca o monte o vecín con derechu al usu d'un monte públicu.
2. Tien de solicitase'l permisu na oficina comarcal de la Conseyería de Mediu Rural y Pesca que correspuenda en virtú de la localización de la finca.

3. Nos espacios naturales declaraos al amparu de lo dispuesto nel Decretu 38/94, de 19 de mayu, pol que s'aprueba'l Plan d'Ordenación de los Recursos Naturales del Principáu d'Asturias, les autorizaciones de quema van espedise teniendo en cuenta lo dispuesto nos respectivos planes rectores d'usu y xestión.
4. Permisos: Permisu en finques agrícolas pa quemes que se realicen a menos de 100 metros del monte.
Permisu pa quema de restos nos montes, debidamente atropaos en borrones o cordones.
Permisu pa quemes "a fechu" o "a manta", tratamientu previu a la realización de meyores nel monte o como práctica d'ameyoramientu de pastos naturales.
5. Nun se va poder realizar nenguna quema, precise autorización específica o non, cuando esista másimu peligru, que se va corresponder colos díes nos que l'índiz de riesgu de incendios forestales publicáu seya cuatro (4) o cinco (5), o cuando se prohíba espreso pola Conseyería de Mediu Rural y Pesca efectuar cualquier tipu de quema nel Principáu d'Asturies.
Nun se va poder entamar les quemes enantes de l'aborecer y van dase por mataes dos hores enantes de l'atapecer.
Cuando se llevante ventolera nun se van entamar les quemes y, d'aparecer una vez entamada ésta, suspenderáse de siguío, procediéndose a matar el fuéu. Asinamesmo, va considerase anulada automáticamente cualquier autorización espidida al abellugu de lo dispuesto nesta Resolución.
Nun se puen abandonar les quemes hasta que'l fuéu tea matáu dafecho. Les quemes "a fechu" o "a manta" nun se van poder abandonar hasta que pasaran dos hores ensin que s'observen fumos.
6. Namás se va poder quemar con cualesquiera de les autorizaciones a que se refieren los puntos 2u, 3u y 4u d'esta Resolución cuando aquélles tean calificaes con un índiz de riesgu d'incendios forestales superior o igual al publicáu pal día de la quema.
7. Queden esceptuaes del cumplimientu de la presente Resolución les quemes destinaes a barbacoas o similares, siempre que s'entamen n'instalaciones o llugares habilitaos pa ello, y les que se realicen supeditaes a una autorización d'acampada espidida al abellugu de lo dispuesto na Resolución de 25 de marzu de 1986, de la Conseyería d'Agricultura y Pesca, pola que se regulen les acampaes en montes del Principáu d'Asturies, nes que se van poder realizar fueos de campamentu con arreglu a lo dispuesto nel pliegu de condiciones y a les instrucciones de la Guardería Rural.
8. Autorízase con carácter xeneral en finques agrícolas la quema de residuos vexetales procedentes de trabayos efectuaos na propia finca, siempre que se realice en borrones o cordones situaos a más de cien metros de monte que contenga material combustible dispuestu de forma continua (monte, biesca, bardial ya incluso pastu, siempre qu'esti últimu amás seya altu y tea secu). Pa la realización d'estes quemes nun se va espidir autorización específica. L'autorización xeneral a que refier esti puntu queda en suspensu cuando concurren les causes mencionaes.

9. Les quemes en finques agrícolas que s'entamen colos mesmos materiales vexetales y en la mesma modalidade que les mencionaes enantes, siempre que tean a menos de cien metros de monte que contenga cualesquiera de los materiales combustibles citaos nel mencionáu puntu, van requerir autorización previa, que va tener una validez de seis meses.

Determinaos trabayos selvícolas precisen l'empléu de fuéu pa la quema de restos, debidamente reuníos en borrones o cordones. Dichos trabayos, que podrán ser autorizaos, van requerir autorización previa, que va tener una validez de tres meses.

Escepcionalmente va poder autorizase l'usu del fuéu na modalidade conocida como "a fechu" o "a manta" como tratamientu previu a la realización d'ameyoramientos nel monte o como práctica d'ameyoramientu de pastos naturales nos casos qu'esi usu nun pue ser sustituyíu racionalmente por otros medios y n'atención a que se trata d'una práctica enraigada en determinaos sectores de población, en tanto nun s'asuma la utilización de técnicas alternatives.

Nun se van conceder autorizaciones pa quemar pastos naturales si nun trescurrieron al menos cinco años dende la última vez que se quemaran. Les quemes autorizaes van poder entamase únicamente nos meses de payares, avientu, xineru, febreru y marzu. El plazu de validez de l'autorización va finar l'últimu día del añu nel que fuera espidida.

En tou casu van tener de respetase les condiciones xenerales y les específiques que figuren nel permisu.

- Pue reducir el volume d'agua utilizada nel retrete introduciendo botelles enllenes d'agua o arena na cisterna o baxando la boya. Tamién pue sustituyir les cisternes por otres de menor capacidá.
- Nun debe utilizar el retrete como basureru, nun tire paves de pitos, compreses, bastoncinos, algodones, medicines ou otros obxetos.
- Compre papel hixénicu blancu, evitando'l de colores o decoráu que necesita enormes cantidaes de sustancias químiques pa ablancazalu y pa eliminalu nes plantas de tratamientu.
- Utilice la ducha en vez de bañase, consumirá una cuarta parte menos d'agua. Los cabezales de ducha de baxu consumu economícen hasta un 50% del chorru d'agua por procedimientos parecidos a los de los perlizadores, produciendo una salida d'agua abundosa y suave, ensin disminuir el confort.
- Nel aséu personal, pue ser igual de llimpiu con menos cantidá de xabón; incluso los más suaves resulten perxudiciales pa la piel, y amás contaminen l'agua.
- Pal inodoru tenemos tres dispositivos diferentes d'aforru. Hailos que, con un segundu toque al botón, interrúmpese la salida del agua. Otros tienen un botón dividíu en dos sectores, unu más grande que l'otru. Pulsando el menor descárguense sólo tres litros, y pulsando el más grande, descárgase tola cisterna. Per último tenemos llimitadores de descarga, que llimitan la descarga total a 6 litros, xeneralmente un caudal suficiente pa tollos usos. Estos dispositivos yá apiencen a ser comunes en munchos servicios públicos.

L'AGUA

L'agua ye un recursu cada vez más escasu, anque munchos siguen cuidando qu'examás va acabase y nun tienen nengún curiáu en despilfarrala. Amás, toa midida que s'adopte qu'vaya encaminada a la reducción del consumu d'agua, implica una reducción del volume d'agua residual contaminada qu'hai que depurar.

Adoptando unes medies cencielles y prácticas pue aforrase hasta un 10 % d'es recursu:

- Cerrar bien los grifos contribuye de forma importante al aforru d'agua. De la que nos cepillamos el dentame, tenemos de cerrar la llave; namás tien d'abrise p'enxugase de mano y al acabu. Tien de reparar les llaves que pinguen, una gota por segundu conviértese en 30 litros al día.
- Si se va cambiar los grifos, puen escoyese modelos monomando que regulen meyor la temperatura del agua, aforren un 50 % del consumu y nun pinguen.

TRESPORTE

- Utilice'l tresporte públicu siempre que puea. La Casa Conceyu de Mieres tá estudiando la posible implantación del biodiésel como combustible alternativu na so flota d'autobuses
- Reduza la so movilidad cotidiana, aproveche les oportunidaes que-y ufierta'l so vecindariu.
- Faiga un usu racional del coche, procure utilizalu namás cuando seya realmente necesariu. Nun recurra a él en trayectos curtiros, n'especial nel corazón de las ciudaes.
- Si utiliza'l coche, compártalu siempre que puea. Los coches plenamente ocupaos gasten, comparativamente, cuatro veces menos.
- Nos viaxes n'automóvil deposite les basures, bolsos, cáscares... nos contenedores de les estaciones de servicios, examás nos márxenes de la carretera.
- Cuando salga al campu col coche circule eclusivamente peles carreteres: les rodaes de los automóviles son ún de los axentes d'erosión más peligrosos. Los vehículos toutarrén permiten acceder a espacios que naturalmente taríen preservaos pol so difícil accesu.

- Evite les motos de "trial" y si utiliza la "mountain-bike" nun abandone los caminos señalados.
- Lleve'l so coche al taller con regularidá. El mantenimientu correctu ye indispensable: una puesta a puntu aumenta'l rendimientu del vehículu, la falta de presión nes ruedes supón un consumu estra de combustible, faiga midir el ruiu dea) Zonas sanitaries:

Ente les 8 y les 22 hores 45 dBA.
Ente les 22 y les 8 hores 35 dBA.

ENERXÍA

- Adquiera los electrodomésticos de menor consumu d'enerxía. Los modelos que lleven les lletres A y B son los más eficientes.
- Un frigoríficu en bones condiciones pue reducir el so consumu d'enerxía nun 25 %. Esti aforru en toles cases d'España, diba reducir añalmente en mediu millón de tonelae les nuestres emisiones de CO2.
- Un programa na llavadora curtiu va aforrar 50 litros pa poder llavar una colada en comparación con un programa llargu.
- La Casa Conceyu de Mieres fomenta l'usu d'enerxíes "llimpies" como la implantación na futura piscina cubierta d'enerxía térmica y fotovoltaica

b) Zonas industriales y d'almacenes:

Ente les 8 y les 22 hores 70 dBA.
Ente les 22 y les 8 hores 55 dBA.

c) Zonas comerciales:

Ente les 8 y les 22 hores 65 dBA.
Ente les 22 y les 8 hores 55 dBA.

d) Zonas de viviendes y edificios:

Ente les 8 y les 22 hores 55 dBA.
Ente les 22 y les 8 hores 45 dBA.

Pa más información llamar al teléfonu 985 466 111.

RUÍU

Los perxuicios de la contaminación acústica pa la salú van dende pérdida progresiva d'audición, alteraciones de la presión arterial, del ritmu cardíacu, estrés, etc.

Los ruios son más perxudiciales nos espacios cerraos, yá que les paredes, techos y suelos tresmiten les vibraciones. Podemos evitalos con acciones encielles:

- Controlar el correctu funcionamientu de máquinas, fotocopiadores, impresores, aparatos d'aire acondicionáu, etc. y revisalu regularmente.
- Evitar tener un volume escesivu en teléfonu, móvil, etc.
- Colocar doble acristalamientu na entidá, siempre que se disponga de medios económicos suficientes.
- Mantener el coche en perfectu estáu pa que no los niveles sonoros nun escedan los llímites establecíos.

En Mieres disponemos d'una ordenanza municipal que regula'l nivel de ruios. Según l'artículu 11 de la citada ordenanza:

NORMES DE COMPORTAMIENTO NEL MEDIU NATURAL

Esisten una serie de normes educatives que deberien respetase:

- Baxo nengún conceptu deben tirase al suelu nengún tipu de basura. Pa tal casu tien de llevase una bolsa pa la recoyida de los desperdicios.
- Nun hacer fuéu nel monte, lo que pue producir riesgu d'incendiu.
- Respetar el trazáu de los caminos y non utilizar los atayos, más que nada en zones más sensibles a la erosión. Respetar les propiedaes y vezos de los del llugar, curiando'l trancáu de los cercaos.
- Los perros acompañantes tendrán de dir ataos pa nun molestar a la fauna y al ganáu.
- Tienen de respetase les fontes y los cursos del agua, asina como la flora y la fauna.
- Non acampar por llibre; facelo nos llugares d'acampada oficial.

**LA NATURALEZA YE DE TOOS,
¡CURIÉMOSLA!**

TELÉFONOS D'INTERÉS

- CASA CONCEYU	985 466 111/ 985 466 262
- POLICÍA LOCAL	985 456 744
- SERVICIU D'INCENDIOS	112
- SERVICIU DE MEDIU AMBIENTE	985 452 916
- ÁREA DE GANADERÍA	985 468 431
- XARDINES	985 46 61 11
- COXERSA	985 314 973
- AGÜES	985 464 976
- PROTECTORA D'ANIMALES	619 31 44 63
- SEPRONA	985 490 172
- PSOE	985 466 273
- IU	985 465 201
- PP	985 465 201

ASOCIACIONES

- **Asociación de montañeros (FEMPA):**
Ángel Fdez Ortega
Cai La Salle, 37 1º
33600 Turón
Tfnu. 985 430 029
- **Federación d'Asociaciones de Vecinos**
Agustín Álvarez Payo
Cai Jerónimo Ibrán 19, baxu
33600 Mieres
Tfnu. 985 450 199 Adauto Moro
639 259 436/ Fax: 985 450 199
- **Mesa Contra la Minería a Cielu Abiertu**
Florentino López Menéndez
Cai Ramón Pérez de Ayala, 38, 2º
33600 Mieres
Tfnu. 639 414 304
- **ANA (Asociación Asturiana d'Amigos de la Naturaleza)**
José Antonio García
Cai Severo Ochoa 7, 2º Izda.
33600 Mieres
Tlfnu: 985 450 690
- **Coordinadora Ornitológica d'Asturies**
Clemente Álvarez Usategui
Cai Manuel Llanceza 74, 1º Izda
33600 Mieres
Tfnu. 689 89 1880
- **Asociación Micológica "La Pardina"**
Antonio Celis Iglesias
La Villa 170 2º C
33600 Mieres
Tfnu. 985 464 078/985 460 703
- **Sociedá de Cazadores Conceyu de Mieres**
César Solís
Cai Manuel Llanceza N°25, 4º Izda
33600 Mieres
Tlfnu: 985 456 081/661 678173

